Tab'agir Pour votre santé Infos

n°28
Juillet 2015

Spécial prévention

ÉDITO

Le premier semestre de l'année 2015 a été encore très chargé pour l'activité de notre association. La prévention se développe de plus en plus et est désormais financée dans notre Contrat Pluriannuel d'objectifs et de Moyens (CPOM) par l'Agence Régionale de Santé (ARS).

Le réseau Régional a lancé sa nouvelle campagne de communication et expérimente une nouvelle action sur la Saône-et-Loire : la prise en charge des Traitements Nicotiniques de Substitution (TNS) pour les patients Tab'agir. Nous suivons ainsi le programme national de réduction du tabagisme.

Comme il a déjà été constaté, la mortalité par tabagisme continue d'augmenter en France et atteint 78 000 morts évitables dont 19 000 concernent la mortalité des femmes.

Actuellement de nombreuses voix s'élèvent (députés et experts) qui demandent l'encadrement strict de la cigarette électronique avec l'interdiction de son utilisation dans les lieux publics. Ils demandent également une forte augmentation des prix des paquets de cigarettes (au-delà de 10€) et du tabac à rouler. Ce qui correspond à une mesure préconisée dans la convention cadre de l'Organisation Mondiale de la Santé.

La lutte continue mais n'oublions pas les vacances.

Bonnes vacances à tous.

Dr Serge TCHERAKIAN
Président Tab'agir

Actions du réseau :
Projet de prise en charge des Traitements Nicotiniques de Substitution (TNS)

VOUS ÊTES FUMEUR :
Femme enceinte ou ayant l'intention de l'être
Jeune de 20 à 30 ans
Bénéficiaire de la CMU ou CMU-C
Malade à cause du tabac
VOUS SOUHAITEZ ARRÊTER DE FUMER ?
NOUS POUVONS VOUS ACCOMPAGNER
Bénéficiez des traitements nicotiniques de substitution gratuits pendant 3 mois.
Demandez conseil à votre médecin, pharmacien, ou contactez Tab'agir au 03.86.52.33.12

Le 20 mai 2015, Tab'agir a mis en place une expérimentation sur la Saône et Loire, en partenariat avec l'URPS Pharmaciens, qui favorise les cibles sensibles, tel que le suggère le Plan National de Réduction du Tabagisme.

- Femmes enceintes
- CMU ou CMU complémentaire
- Personnes âgées de moins de 30 ans
- Maladies déclarées ayant un lien avec le tabac (BPCO, Cancers, cardio vasculaire et ischémie…)

En permettant l'accès gratuit aux Traitements Nicotiniques de Substitution (TNS) pour les cibles sus nommées, cette expérimentation procure à chaque patient fumeur, volontaire,

3 mois de traitement substitutif nicotinique gratuit.

PROCEDURE DE LA GRATUITE DES TNS

- Le patient téléphone à Tab'agir

- Tab'agir lui donne le mode d'emploi :
1 à 5 consultations avec un médecin tabacologue,
+ si besoin 4 consultations gratuites auprès d'une diététicienne,
+ si besoin 4 consultations gratuites auprès d'un psychologue (TCC),

- Le patient prend rendez-vous chez le médecin (arrive 30 minutes en avance pour remplir son dossier) pour une consultation de 45 minutes au premier acte, 30 minutes la 2ème consultation, 20 minutes les suivantes

- Le médecin prescrit si besoin des dérivés nicotiniques sur une ordonnance à part, sur laquelle il appose le tampon *Tab'agir*

- Le pharmacien voit l'ordonnance reconnaissable, délivre les médicaments, adresse la demande de règlement à Tab'agir. Le patient ne débourse rien.

Tampon Tab'agir à apposer sur l'ordonnance.

Actions du réseau (suite)
Sensibilisation TNS 71 les 23 avril et 19 mai 2015

En partenariat avec l'**U**nion **R**égionale des **P**rofessionnels de **S**anté Pharmaciens, deux soirées de sensibilisation sur la gratuité des **T**raitements **N**icotiniques de **S**ubstitution ont été animées par la Directrice de Tab'agir Françoise Amelot et le Médecin Coordonnateur, le Docteur Duros. Celles-ci se sont déroulées le 23 avril à Chalon-Sur-Saône et le 19 mai à Montceau-les-Mines et avaient pour but d'informer les pharmaciens et les médecins, de la marche à suivre concernant cette expérimentation. Elles ont permis de réunir une cinquantaine de personnes dont 4 médecins qui se sont vus présenter les modalités de fonctionnement de Tab'agir.
De plus, le Dr Duros a pu faire le point sur l'incidence du tabagisme sur la population fumeuse et redonner par la même occasion les données épidémiologiques.

Merci aux participants :

ALLÈGRE Frédéric - LOUHANS
BEGEY Laurent - MONTCEAU-LES-MINES
BENAS Marie-Claude - PARAY-LE-MONIAL
BERNARD Dominique - MONTCHANIN
BOUILLARD Monique - MONTCEAU-LES-MINES
CELIQUA Anaïs - BUXY
CHEVALIER Charles - CUISERY
CHOPARD Francine - CHALON-SUR-SAÔNE
CORNELOUP Clémentine - ST-BONNET-DE-JOUX
COUETOUX Maxime - CHALON-SUR-SAÔNE
DESCOURS Etienne - ETANG-SUR-ARROUX
DUFRAIGNE Patrick - GUEUGNON
FELTIN Jean-Luc et Odile - SAINT-LOUP-GEANGES
FOUCHER Jean-Paul - DEMIGNY
GILLES Patrick - CLUNY
GODEFROY Anne-Lise - LE CREUSOT
GUICHARD Pierre - LOUHANS
HOULMANN Patrick - MERCUREY
LAGOUTTE Sébastien - LE BREUIL
LAVESVRE Laure - AUTUN
LEHRÉ Florence - CUISERY
MAILHAC Brigitte - EPINAC
MARTIN Pascal - CHAMPFORGEUIL
MESUT Unver - SAINT-VALLIER
MIOCHE Guy - MONTCHANIN
MOREL Jérémy - SAINT-GERMAIN-DU-BOIS
NEIGER Anne - VERDUN-SUR-LE-DOUBS
PANSIOT Karine - DIJON
PEDOTTI Isabelle - CHALON-SUR-SAÔNE
PETIT Christophe - MACON
PROUX Frédéric - DIJON
RICHARD Stéphanie - MACON
SCHMIDT Chrystel - GERGY
SPECK Benoît _ LOUHANS
TETU Jacques - SENNECEY-LE-GRAND
THAUVIN Alexandre - CHAGNY
THOUVEREY Didier - BRANGES
URBANO Stéphanie - SIMANDRE
VALVIN David - SIMANDRE
WINTZ Sophie - AUTUN
Dr BARTHEZ Catherine - CUISEAUX
SF : CHARRIER Catherine - CHALON-SUR-SAÔNE
Dr HECQUET - MONTCEAU-LES-MINES
Dr LARTAUD Lucie - LUGNY
Dr PERARD Yanis - VIRÉ
URPS : BENSASSI Dalila - DIJON

Programme des soirées :

20h - 20h30 : Accueil des participants, buffet, présentation de Tab'agir
20h30 - 21h : Exposé sur l'épidémiologie et les effets du tabac
21h - 21h30 : Repérage précoce et entretien motivationnel
21h30 - 21h45 : Place du traitement nicotinique substitutif dans la consultation d'aide à l'arrêt
21h45 - 22h15 : Expérimentation 71 et délivrance des TNS par les pharmaciens.

La prévention :
Concours Tab'agir 2014-2015

Le « Concours Tab'agir » récompense les meilleurs projets de lutte contre le tabagisme chez les jeunes, élaborés par les élèves de 6ème et 5ème des collèges, ou niveau équivalent IME et SESSAD du département de l'Yonne.

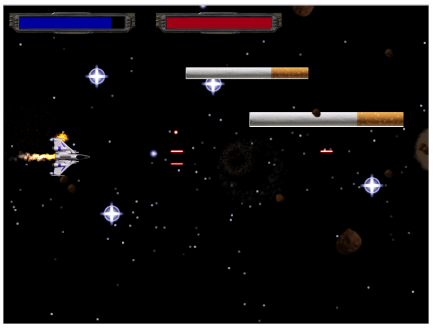
Les établissements participants étaient les suivants :

Collège La Croix de l'Orme - Aillant-sur-Tholon
IME Grattery - Auxerre
IME Sainte Béate- -Sens
Collège Bienvenu Martin - Auxerre
ITEP Saint-Georges-sur-Baulches
Collège Marcel Aymé - Saint-Florentin
EREA -Joigny

Le jury était composé de :

AMELOT Françoise - Directrice Tab'agir
Adjudant-Chef GABRIOT Christophe - BPDJ
GAUTHÉ Karine - Mutualité Française Bourgogne
GIRARD Alain - CPAM
JANUS Ludivine - ANPAA 89
SINDONINO Jean-Pierre - DTARS
NEMOZ Suzanne - Inspection Académique
RAPHAT Maryvonne - Conseil Général

Le mercredi 13 mai 2015 le jury du concours Tab'agir s'est réuni pour classer les 7 créations proposées par les différents établissements.



- Le premier prix a été remporté par l'ITEP de Saint-Georges pour la création d'un jeu vidéo et d'un film. Un chèque de 1000 € leur a été remis par le Docteur Tchérakian, Président de Tab'agir.

- Le second prix a été remporté par le collège de la Croix de l'Orme d'Aillant pour la création d'une « Tabamobile ». Un chèque de 800 € leur a été remis par Mme Amelot, directrice de Tab'agir.

- l'IME Graterry d'Auxerre décroche le troisième prix pour la création d'une maquette représentant un monde fumeur et un monde non fumeur. Un chèque de 500 € leur a été remis des mains de Mme Gauthé de la Mutualité Française Bourgogne.

Des élèves se mobilisent pour sensibiliser les collégiens aux méfaits du tabagisme !

Les collèges Pierre Larousse de Toucy et Miles de Noyers-sur-Serein mettent en place le projet de **« Prévention par les Pairs »** qui se déroule sur **trois années**. Cette action s'inscrit dans le cadre du CESC (**C**omité d'**E**ducation à la **S**anté et à la **C**itoyenneté) de l'établissement.

Pour chacun des deux projets, une enquête sur les consommations de tabac, alcool et cannabis est réalisée sur l'ensemble des collégiens avant l'action, et une autre est mise en place à l'issue des trois ans. Une étude comparative des deux enquêtes menées avant et après l'action, est réalisée et comparée aux données nationales.

2ème année du club santé au Collège Pierre Larousse à Toucy :

Depuis le 26 septembre 2014, une quinzaine d'élèves de la 6ème à la 4ème volontaires se réunissent tous les vendredis pour participer à un club santé baptisé « *Swag Jeun's Club* » la première année. Encadrés par l'animatrice prévention Tab'agir, un assistant d'éducation et l'infirmière scolaire du collège, ils mettent en place une action de prévention qu'ils présenteront en fin d'année scolaire afin de sensibiliser l'ensemble du collège aux méfaits du tabac.

Après 29 séances de travail, les jeunes ont présenté leurs scénettes à tous les collégiens le jeudi 11 juin 2015, et ce fut un succès !

Tab'agir tient à féliciter l'ensemble des élèves participants et à remercier l'équipe pédagogique de l'établissement pour sa forte implication.

3ème année du club santé au Collège Miles De Noyers :

Depuis le 7 octobre 2014, le club santé « *Les sans mégot* » poursuit son action. Sa dizaine de membres se réunit tous les mardis afin de travailler sur leur projet de sensibilisation aux méfaits du tabac. Ils sont accompagnés par l'animatrice prévention Tab'agir.

Après 25 séances de travail, les jeunes ont présenté le fruit de leur travail : « la Tabac Poursuite », adapté du célèbre jeu le « Trivial Poursuit ». Les différentes classes de l'établissement se sont affrontées toute la journée afin de déterminer les vainqueurs !

Bravo aux élèves du club et aux élèves participants pour cette belle journée de prévention.

Actions de prévention :
Interventions Scolaires et Interventions Diverses

Deux autres actions sont en cours sur l'année 2015, les interventions scolaires et les interventions diverses :

Concernant les Interventions scolaires :

55 interventions scolaires ont été réalisées depuis le début de l'année 2015 dans les collèges de l'Yonne et 15 sont encore à programmer pour le second semestre 2015. Les territoires prioritaires que sont le Tonnerrois, l'Avalonnais et la Puisaye-Forterre seront privilégiés. L'objectif général de ces actions est d'apporter une information spécifique sur le tabac et les risques liés à sa consommation permettant aux jeunes d'adopter des comportements favorables à leur santé.

Illustration Collège les Chaumes Avallon, novembre 2014

Concernant les interventions diverses :

Tab'agir classe les interventions diverses en deux catégories : les séances d'information et les stands.

Les séances d'informations ont l'objectif principal d'apporter des informations sur les risques du tabagisme à des publics spécifiques (adolescents ou jeunes adultes en situation fragile sortis du cursus scolaire, personnes en foyer...).
Les stands, sont quant à eux plus ponctuels et permettent lors de manifestation, de sensibiliser aux problématiques liées au tabagisme, d'apporter de la documentation et des conseils personnalisés au public le désirant. Des mesures d'intoxication au monoxyde de carbone peuvent être réalisées.

*Salon « **Prévention santé** », Hypermarché Leclerc à Saint-Denis-les-Sens, juin 2015*

*Stands à la MGEN à Auxerre : « **Engagez-vous pour votre santé !** », juillet 2015*

N'hésitez pas à nous solliciter si ces interventions vous intéressent !

Pour sa nouvelle campagne de communication, Tab'agir joue sur l'appât du gain avec son slogan :

« Qu'avez-vous à y gagner ? »

Argent, santé et liberté sont les 3 éléments que l'on gagne à l'arrêt du tabac et pour cause :

On estime qu'une personne fumant un paquet à 7 euros par jour économiserait **2 555 € par an** !

Par ailleurs les **bénéfices de l'arrêt du tabac sur la santé** se ressentent immédiatement dans notre corps : après 24 heures le risque d'infarctus du myocarde diminue déjà, les poumons commencent à reproduire du mucus et éliminer les résidus de fumée. Au bout de 15 ans, l'espérance de vie redevient identique à celle d'un non fumeur.

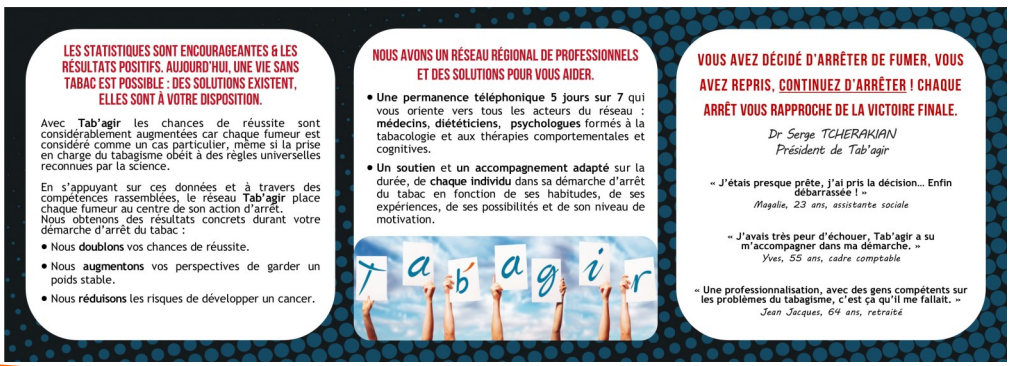
La question de la **liberté** se pose à tous fumeurs puisque ceux-ci sont condamnés à ressentir un manque quasi perpétuel et désirer le voir disparaître.

Même si en général nous ne supportons pas les contraintes, les obligations, les empêcheurs de tourner en rond, les empêcheurs de fumer, grand nombre des fumeurs acceptent pas mal les restrictions et apprécient aussi de pouvoir se séparer un instant de la substance piégeante. Toutefois la substance nous redit dans notre for intérieur : « prends moi ».

Choisir la **liberté** cela ne fait pas réellement souffrir c'est **investir et en profiter**.

ARGENT
GAGNEZ PLUS DE 2000€ PAR AN !*
SANTÉ
LES BÉNÉFICES DE L'ARRÊT DÈS QUELQUES HEURES !
LIBERTÉ
RETROUVEZ VOTRE LIBERTÉ !
SOYEZ LIBRE DE NE PLUS FUMER !
*Prix moyen pour la consommation d'un paquet de cigarettes par jour pour une année.
Tab'agir
Pour votre santé
Tab'agir et ses professionnels sont là pour vous aider !
TAB'AGIR À VOTRE ÉCOUTE
03 86 52 33 12
SECRÉTARIAT OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI
DE 9H À 12H30 ET DE 13H30 À 18H
FERMETURE À 17H LE VENDREDI
25 rue du Clos - 89000 AUXERRE
Fax. 03 86 51 72 14
accueil@tabagir.fr
www.tabagir.fr
Retrouvez-nous sur Facebook !
QU'AVEZ-VOUS
À Y GAGNER ?
Tab'agir
Pour votre santé

Dépliant Campagne 2015 les cases grises sont à gratter


LES STATISTIQUES SONT ENCOURAGEANTES & LES RÉSULTATS POSITIFS. AUJOURD'HUI, UNE VIE SANS TABAC EST POSSIBLE : DES SOLUTIONS EXISTENT, ELLES SONT À VOTRE DISPOSITION.
Avec Tab'agir les chances de réussite sont considérablement augmentées car chaque fumeur est considéré comme un cas particulier, même si la prise en charge du tabagisme obéit à des règles universelles reconnues par la science.
En s'appuyant sur ces données et à travers des compétences rassemblées, le réseau Tab'agir place chaque fumeur au centre de son action d'arrêt. Nous obtenons des résultats concrets durant votre démarche d'arrêt du tabac :
• Nous doublons vos chances de réussite.
• Nous augmentons vos perspectives de garder un poids stable.
• Nous réduisons les risques de développer un cancer.
NOUS AVONS UN RÉSEAU RÉGIONAL DE PROFESSIONNELS ET DES SOLUTIONS POUR VOUS AIDER.
• Une permanence téléphonique 5 jours sur 7 qui vous oriente vers tous les acteurs du réseau : médecins, diététiciens, psychologues formés à la tabacologie et aux thérapies comportementales et cognitives.
• Un soutien et un accompagnement adapté sur la durée, de chaque individu dans sa démarche d'arrêt du tabac en fonction de ses habitudes, de ses expériences, de ses possibilités et de son niveau de motivation.
t a b a g i r
VOUS AVEZ DÉCIDÉ D'ARRÊTER DE FUMER, VOUS AVEZ REPRIS, CONTINUEZ D'ARRÊTER ! CHAQUE ARRÊT VOUS RAPPROCHE DE LA VICTOIRE FINALE.
Dr Serge TCHERAKIAN
Président de Tab'agir
« J'étais presque prête, j'ai pris la décision... Enfin débarrassée ! »
Magalie, 23 ans, assistante sociale
« J'avais très peur d'échouer, Tab'agir a su m'accompagner dans ma démarche. »
Yves, 55 ans, cadre comptable
« Une professionnalisation, avec des gens compétents sur les problèmes du tabagisme, c'est ça qu'il me fallait. »
Jean Jacques, 64 ans, retraité

Quoi de neuf à l' aidec ?

Dr Cornelis

L'AIDEC, Association Icaunaise de DEpistage des Cancers, association créée en 2003 et présidée depuis par le Dr Serge TCHERAKIAN, emploie actuellement 8 personnes (un médecin directeur, un cadre technique chargée de la promotion et du suivi des dépistages, une assistante administrative, 2 techniciennes administratives et 3 secrétaires).

En 2014, le Dr Christian RIGAUD, médecin directeur depuis la création de la structure a fait valoir ses droits à la retraite. Ancien Médecin Chef du service médical de la CPAM de l'Yonne, on lui doit la mise en place et le développement du Dépistage Organisé du Cancer du Sein en 2003, puis la mise en place et le développement du Dépistage Organisé du Cancer Colorectal en 2006.

Le Dr Stéphane CORNELIS, ancien Médecin Généraliste à Héry durant 18 ans, puis Médecin du Travail au sein de l'AIST89 durant 5 ans, a pris ses fonctions au poste de directeur de l'AIDEC le 1er juin 2014.

La fin de l'année 2014 et le début de l'année 2015 ont été marqués par le remplacement du test **Hémoccult II®** (test au gaïac) par le Test Immunologique dans le dépistage du cancer colorectal.
Ce nouveau test de dépistage, plus simple et plus sensible, consiste en la recherche de traces d'hémoglobine humaine sur un seul prélèvement de selles, au lieu de 6 prélèvements sur trois selles différentes avec l'ancien test (qui ne recherchait que qualitativement la présence de sang).

Le nouveau test permet de quantifier la concentration de l'Hémoglobine présente et les performances de ce Test vont permettre de détecter, par coloscopie en cas de Test positif, ***2,5 fois plus de cancers et 3 à 4 fois plus de polypes à risques***.
Ce dernier point représente une véritable révolution, car cela permettra de réduire l'incidence du cancer colorectal (c'est-à-dire le nombre de nouveaux cas chaque année) en plus d'en réduire la mortalité (ce que permettait déjà l'Hémoccult II®, puisqu'un cancer dépisté par ce test était guéri dans 90% des cas).

Ce Test de dépistage à réaliser tous les 2 ans, s'adresse aux femmes et aux hommes de 50 à 74 ans sans antécédents personnels ou familiaux de cancer colorectal ou de facteurs de risques prédisposants, et indemnes de symptômes évocateurs.

Dans l'Yonne, l'AIDEC a démarré en juin l'envoi des invitations aux assurés de la tranche d'âge résidant dans la zone Sud et concernés par ce dépistage en 2015. Des difficultés d'approvisionnement en Kits de dépistage des médecins traitants retardent actuellement la distribution de ces nouveaux tests mais devraient se résorber progressivement, du moins nous l'espérons.

3 rue du Général De Billy
SAINT GEORGES SUR BAULCHE CS 10144 • 89002 Auxerre Cedex
Téléphone: 03 86 52 72 99 • Fax: 03 86 51 02 86

www.aidec.fr • info@aidec.fr

Je vous présente Laura, Animatrice Prévention. Chez Tab'agir depuis 9 mois, elle intervient dans des collèges, IME, EREA ou ITEP icaunais ainsi que sur des stands.
Son rôle : faire évoluer la mentalité des jeunes par rapport au tabac ...

Je vous présente Evelyne, Assistante de Direction depuis le 1er avril chez Tab'agir : le contact privilégié pour les patients et tous les professionnels de santé travaillant avec nous.
Son rôle : venir en aide à tous les fumeurs désirant arrêter le tabac et accompagner les professionnels dans leurs démarches administratives.

Evelyne Mourlin, 47 ans, Assistante de Direction

Après 10 ans de Secrétariat Médical sur Dijon, elle travaille au CH d'Auxerre avant d'intégrer la MDRY (Maison de Retraite Départementale de l'Yonne). Elle reprend les études pour obtenir un DU qualité et ainsi mettre en place une « démarche qualité » en devenant Assistante Qualité dans l'établissement.
Puis, elle fait « ses armes » dans le monde de l'indépendance en faisant de la vente à domicile pendant 8 ans, ce qui lui donne une expérience commerciale et de management (avec une équipe de vendeuses) sur le département 89.
Retour à la MDRY pendant 1 an (secrétaire de direction + qualité avec évaluation externe de l'établissement) avant d'intégrer Tab'agir le 1er avril 2015 comme Assistante de Direction, où elle peut mettre en valeur tout ce que elle a appris précédemment : médical, qualité, commercial, secrétariat, écoute ...

Laura Binet, 23 ans, Animatrice Prévention

Après un BTS en économie sociale et familiale et une licence en éducation santé prévention, elle décroche son 1er poste chez Tab'agir ! La prévention santé, un domaine dans lequel elle a toujours baigné et qui est une véritable passion au même titre que la culture anglaise ou le basket.

Tab'agir, un partenariat

Mission Locale de Migennes

Mission Locale du Sénonais

Pour les jeunes de l'Auxerrois

Mission Locale Rurale du Tonnerrois et de l'Avallonnais

Mutuelle Générale de l'Education

Antenne 89

Conseil de l'ordre des Chirurgiens Dentistes

Ville d'Avallon

Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives

drogues.gouv.fr

Vous souhaitez arrêter de fumer ?

Contactez-nous au :

03 86 52 33 12

www.tabagir.fr

Comité de rédaction :

– Dr Tchérakian
– F. Amelot
– Dr Duros
– E. Mourlin
– M. Bruggemans
– L. Binet